



## Trabajando juntos para asegurar el éxito en el Kinder

LA TRANSICION DE LA GUARDERIA AL KINDER

## Un poco de preparación es una inversión a largo plazo

Como madre o padre, usted desempeña un papel muy importante en el desarrollo de su hijo. Las experiencias de aprendizaje que usted ofrece a su hijo en las etapas iniciales de su vida construyen una base sólida y siembran una pasión por el aprendizaje que le durará toda una vida.

La persona que cuida a su hijo también ejerce una función grande en el aprendizaje temprano de su hijo. Trabajando juntos y comenzando temprano, usted y el educador de su hijo pueden prepararlo para el siguiente paso importante—¡el kinder!

***Aprenda más sobre cómo ayudar a su niño a tomar el camino hacia el éxito escolar.***



## Los preparativos para el kinder: Desde el comienzo...

***¡Su hijo comienza a desarrollar las habilidades que necesita para la escuela desde el momento en que nace!*** El aprendizaje es un proceso que crece y se desarrolla con el tiempo. Los padres y los educadores desempeñan un papel importante en que tan rápido aprenden los niños.

***Lo que su hijo aprende en casa y en el centro de cuidado de niños hace una gran diferencia en asegurar el éxito escolar de su hijo.*** Una estrecha relación entre lo que su hijo aprende en el centro de cuidado de niños y lo que aprende en casa servirá para fortalecer el aprendizaje.



## Ayuda en su comunidad

Aunque este folleto le ayudará a iniciar el proceso, con una llamada a su centro local de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R) usted podrá obtener información y recursos adicionales sobre cómo ayudar a su hijo a hacer la transición sin ningún problema.

>> Llame al 1-800-424-2246 o visite [ChildCareAware.org](http://ChildCareAware.org) para encontrar el centro CCR&R en su comunidad.

Para recursos adicionales, o ayuda para encontrar su centro local de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, llame al:

1-800-424-2246  
[www.ChildCareAware.org](http://www.ChildCareAware.org)

ChildCareAware®

Child Care Aware es una iniciativa nacional, dirigida por NACCRRA, la Red Nacional de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños, dedicada a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo encontrar en su comunidad servicios de cuidado de niños de alta calidad, juntamente con los correspondientes recursos. Child Care Aware, en alianza con agencias locales de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, aumenta la conciencia del consumidor a la vez que apoya a las familias en sus decisiones en lo referente al cuidado y educación de sus hijos.

El servicio de información más confiable de Estados Unidos sobre el cuidado de niños.™



Child Care Bureau  
 Child Care Aware, un programa sin fines de lucro de NACCRRA, es financiado a través de un convenio cooperativo con la Oficina de Cuidado de Niños del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

©2004 NACCRRA, la Red Nacional de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños ([nacrra.org](http://nacrra.org))

# Lo que necesita saber sobre la preparación de su niño al ingresar al kinder

**Los preparativos son un esfuerzo de equipo.** Preparar a su hijo para ingresar al kinder significa más que asegurarse de que éste tenga las habilidades necesarias para triunfar en la escuela. También significa que usted y la persona que cuida a su niño y su nueva escuela deben trabajar juntos para atender las necesidades sociales, emocionales, físicas e intelectuales de su hijo.



**Cada niño aprende a un ritmo diferente.** Los niños crecen y se desarrollan a ritmos diferentes. Algunos niños caminan o hablan antes que otros, algunos leen a una edad más temprana. Lo importante es que los niños tengan muchas oportunidades para experimentar actividades de aprendizaje con adultos afectuosos.

Jugar con adultos y otros niños, leer libros, escribir, y hablar—todas son formas importantes en que los niños aprenden y se preparan para la escuela.

Si usted observa que su hijo está teniendo dificultades con alguna habilidad en particular, investiguelo. Converse sobre el tema con su pediatra y llame a su centro CCR&R local para obtener ayuda para encontrar el recurso más indicado. Usted querrá dar a su hijo toda la ayuda que necesite, tan pronto como pueda.



También conviene que verifique con la escuela sobre las habilidades que esperaran que su niño tenga al comenzar el kinder.

**Los elementos básicos que su hijo debe saber.** La mayoría de los niños que alcanzan el éxito en el kinder pueden hacer lo siguiente:

- ★ **Atender a sus necesidades personales**, entre ellas, ir al baño, lavarse las manos y amarrarse los zapatos
- ★ **Saber el nombre de objetos comunes en su alrededor**, entre ellos su propio nombre y de los demás miembros de su familia
- ★ **Escuchar a un adulto** y seguir instrucciones
- ★ **Cooperar** y jugar con otros niños, especialmente en grupos pequeños
- ★ **Mostrar interés en los libros** y la lectura, con frecuencia sosteniendo los libros y volteando las paginas sin ayuda
- ★ **Cantar canciones** y recordar rimas comunes
- ★ **Reconocer rótulos y letreros**
- ★ **Leer y pretender a escribir**

## Como ayudar a su hijo a asegurar una buena transición

**Comience a pensar en el plan de transición de su hijo varios meses antes del inicio de clases.** Hable con la persona que cuida a su niño y con un representante de la escuela a la que asistirá su hijo sobre los servicios de transición disponibles en su comunidad.

**Cada niño es diferente, y es usted quien conoce mejor a su niño.** La actitud asumida por un niño tímido al ingresar al kinder puede ser diferente de la de niños extrovertidos. Hable con la persona que cuida a su niño y con su futuro maestro sobre la personalidad de su hijo. Dialoguen cómo las características especiales de su niño serán apoyadas.



### Lo que usted puede hacer

**Sea positivo.** ¡Lo mejor que puede hacer es ayudar a su hijo a desarrollar un amor por el aprendizaje y el ansia de probar cosas nuevas! Su hijo se guía por las cosas que usted dice y hace, y por los sentimientos que muestra. Si su hijo percibe que usted está feliz y emocionado por su nueva aventura, seguirá su ejemplo.

**Platique con él sobre lo que va a suceder.** Hable con su hijo sobre los nuevos lugares, personas y cosas que conocerá en el kinder. Su niño se puede sentir ansioso y demostrarlo haciendo muchas preguntas. Aproveche esta oportunidad para tranquilizar a su hijo, contestando sus preguntas y hablando lo más que pueda acerca del nuevo cambio.

**Lean libros sobre la experiencia de ingresar a una nueva escuela.** Anime a su hijo a expresar sus sentimientos sobre el ingreso a una nueva escuela, dejando que relate un cuento propio, haga dibujos o haga preguntas.

**Inicie una rutina.** Los programas de kinder pueden ser más estructurados que varios programas de cuidado de niños. Establezca con su hijo un horario diario para que se acostumbre a hacer las cosas a la misma hora todos los días.

Pueda ser necesario que usted ajuste su hora de acostarse en la noche para asegurarse de que su niño duerma lo suficiente si el programa de kinder no incluye un período de siesta o de descanso.

**Haga planes para que su hijo juegue con niños que estarán en su clase.** Será de mucha ayuda que su hijo ya tenga unos amigos al momento de ingresar a su nueva escuela.

### Trabajando con la persona que cuida a su niño

**Fije una reunión con la persona que cuida a su niño.** Hable sobre la forma en que puedan trabajar juntos para ayudar a su hijo a hacer una transición exitosa. Hable sobre lo que están haciendo en casa, sobre los avances de su hijo en el centro de cuidado, y sobre las medidas que pueden tomar ambos para preparar a su hijo para el kinder.

**Algunas de las cosas que la persona que cuida a su niño puede hacer para ayudarlo son:**

- ★ **Hablar con su hijo** sobre el cambio que vendrá y sobre las nuevas cosas que estará haciendo en el kinder.
- ★ **Tener un álbum sobre la nueva escuela**—con fotos de la escuela (adentro y afuera), el bus escolar y los maestros—para que los niños lo hojeen.
- ★ **Leer muchos libros sobre la experiencia del kinder.**
- ★ **Crear áreas de juego acondicionadas como “escuelita”**
- ★ **Permitir a los niños contar cuentos sobre la escuela**
- ★ **Hacer un paseo a una clase de kinder en su comunidad**
- ★ **Hacer un libro o portafolio que contenga el “trabajo” de su hijo** (dibujos, escritos “de mentira,” etc.) para entregar al maestro de kinder de su hijo.



### Trabajando con representantes de la nueva escuela de su hijo

**Haga una cita para una reunión con la persona que cuida a su niño y un representante de su nueva escuela.** Resulta mejor si puede reunirse con el nuevo maestro de su hijo, pero posiblemente no sepa quién va a ser si no hasta poco antes del primer día de clases. Si no puede reunirse con el maestro, reúnanse con el director de la escuela.

En su reunión, hable francamente sobre los aspectos fuertes de su hijo, así como sobre sus retos, su personalidad y sus gustos y disgustos. Dialoguen sobre las medidas que usted y el responsable han tomado para preparar a su hijo para el kinder. Solicite sugerencias y aportes adicionales.

**Haga una visita a la escuela con su hijo.** Durante la visita, enseñe a su hijo dónde jugará, tomará el almuerzo, y dónde usted lo recogerá después de la escuela. De ser posible, presente a su hijo su nuevo maestro.



## Decir adiós

Una de las cosas más difíciles que tendrá que hacer su hijo es decir adiós a los amigos y cuidadores a quienes ha llegado a querer. Informe a su hijo que es aceptable sentir tristeza y extrañar a sus amigos. Haga planes para que su hijo se reúna de vez en cuando con sus viejos amigos.

## Permanecer involucrado

Es un hecho. Los niños cuyos padres participan en su educación obtienen mejores resultados en la escuela. Hable a menudo con el maestro de su hijo sobre el progreso de éste. Averigüe como usted puede apoyar en la casa las cosas que su hijo está aprendiendo en la escuela. Y siempre que pueda, participe en las actividades escolares, como la asociación de padres y maestros, las ventas de pasteles, y otros proyectos de la escuela.

Al invertir su tiempo en la educación de su hijo, usted puede contribuir a su éxito posterior en la vida—un regalo que le durará toda su vida.

