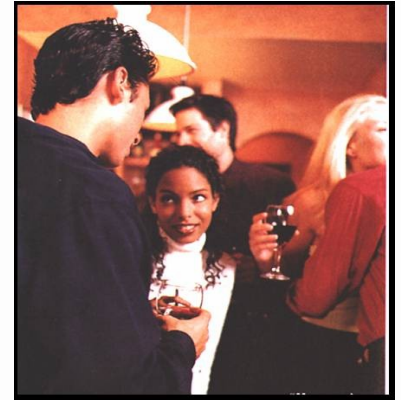


# Consumo de alcohol y embarazo



**El consumo de alcohol durante el embarazo es una de las principales causas prevenibles de defectos congénitos y discapacidades del desarrollo. No se sabe de ninguna cantidad de alcohol que la madre pueda ingerir durante el embarazo sin correr ningún riesgo. Tampoco hay ningún momento durante el embarazo cuando la madre pueda tomar bebidas alcohólicas sin correr ningún riesgo. Cuando una mujer embarazada consume alcohol, su bebé también lo hace.**

- El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar muchos defectos congénitos y discapacidades del desarrollo. Se conocen como trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés), entre los cuales se encuentra el síndrome alcohólico fetal.
- Los FASD pueden causar problemas en la manera como luce, crece, piensa y actúa una persona. También pueden causar defectos congénitos del corazón, el cerebro y otros órganos principales.
- Aproximadamente 1 de 12 mujeres embarazadas en los Estados Unidos reporta haber consumido alcohol. Y aproximadamente 1 de 30 mujeres embarazadas en los Estados Unidos reporta haber tomado más de la cuenta (cinco o más tragos en un momento dado).
- El alcohol puede causar daños al bebé en cualquier momento durante el embarazo. Puede causar problemas en las primeras semanas del embarazo, incluso antes de que la mujer sepa que está embarazada.
- La buena noticia es que los **FASD son 100% prevenibles**, si la mujer no consume alcohol durante el embarazo.
- Los profesionales de la salud deben preguntar a todas sus pacientes en edad reproductiva sobre el consumo de alcohol. Deben informar a las mujeres sobre los riesgos de consumir bebidas alcohólicas durante el embarazo y aconsejarles que no las ingieran durante el mismo.



**El Director General de Servicios de Salud (en inglés, Surgeon General) quiere que las mujeres sepan que no deben consumir alcohol durante el embarazo. En una advertencia de salud emitida en 2005 sobre el consumo de alcohol durante el embarazo, manifestó lo siguiente:**

- La mujer embarazada no debe consumir alcohol.
- La mujer embarazada que haya consumido alcohol durante el embarazo debe dejar de hacerlo inmediatamente.
- La mujer que esté pensando quedar embarazada debe dejar de consumir alcohol.
- Cerca de la mitad de todos los nacimientos en los Estados Unidos no son planeados. Por consiguiente, cualquier mujer que pudiera quedar embarazada debería consultar a su médico y tomar las medidas necesarias para reducir el riesgo de exponer a su bebé al alcohol.