



La mano amiga

Ayuda y consejos para los latinos en los EEUU

01-15 Agosto 2009

En las páginas interiores:

No invite bacterias a su plato... pag. 3

El chile no solo pica... pag. 5

Otra nueva ley contra el racismo... pag. 7

Cuidado con la secadora... pag.10

Y mucho más...

Produced by/Producido por
Velasco Outreach



www.VelascoOutreach.com

El robo de identidad

Que nadie se haga pasar por usted



Puede convertirse en un problema muy serio

Un robo de identidad se produce cuando alguien utiliza sus datos personales, como su nombre, su número de seguro social, su fecha de nacimiento o cualquier otra información de identificación personal, sin su autorización, con el fin de, por ejemplo, abrir una cuenta de tarjeta de crédito u obtener un préstamo en su nombre. Esto se ha convertido en un problema muy grande en el mundo entero, sin embargo, si usted llega a descubrir que ha sido víctima de este delito, la tecnología del internet y de las comunicaciones modernas pueden

Continúa en la página 11

Cuidado con las estafas

El fraude por teléfono

La persona al otro lado de la línea puede parecer muy amable y con ganas de ayudarle, y puede ser hombre o mujer, pero tenga cuidado, ¡usted puede ser su próxima víctima de fraude! Desconfíe de supuestos premios, ayudas caritativas, re-

galos, inversiones para ganar dinero, etc., etc. La gente que busca engañar con algún esquema falso es experta. No se entusiasme cuando le digan que ha ganado un premio. Ellos manejan la psicología muy bien.

Continúa en la página 11



Este atento a no caer en las trampas telefónicas

De la Comisión de Protección al Consumidor

No sea un pez en la pecera

“Sospechamos que se ha efectuado una transacción no autorizada en su cuenta.

Para asegurarnos de que su cuenta no ha sido comprometida, por favor haga clic sobre el enlace que se presenta más abajo para que podamos confirmar su identidad”.

“Durante el proceso habitual de verificación de cuentas, no pudimos identificar su información. Para actualizar y comprobar su información, por favor presione aquí”.

¿Ha recibido un email con un mensaje similar?

Se trata de una estafa llamada “phishing” que involucra a estafadores que operan en internet, enviando mensajes electrónicos masivos o mensajes de aparición automática (pop-up) para engañar al público y lograr que las víctimas revelen su información personal como, números de tarjetas de crédito, información de cuentas bancarias, número de seguro social, contraseñas y demás datos confidenciales.

De acuerdo a lo que informa la Comisión Federal de Comercio (Federal Trade Commission, FTC), los pescadores de información envían un email o un mensaje pop-up que dice provenir de organizaciones con las que usted mantiene una relación — por ejemplo, su proveedor de servicio de internet (ISP), banco, servicios de pago en línea y hasta de

agencias gubernamentales. El texto del mensaje puede indicarle que “actualice,” “valide” o “confirme” la información de su cuenta. Es posible que el texto del mensaje también incluya algún tipo de amenaza sobre las graves consecuencias que puede sufrir en caso de que no responda.

Estos mensajes son dirigidos desde un sitio Web que parece el de una organización legítima, ¡pero no lo es! Se trata de un sitio falso para captar su información personal y, una vez que lo haga, los operadores pueden robarle su identidad y cometer delitos en su nombre o despojarlo de su dinero.

La FTC le ofrece las siguientes recomendaciones para que evite ser atrapado por las redes de una de estas estafas de pesca de información:

- Si recibe un email o mensaje pop-up solicitándole información personal o financiera, no responda ni tampoco haga clic en el enlace o vínculo del mensaje.
- Nunca envíe información personal o financiera a través del correo electrónico.
- Utilice programas antivirus y firewall y manténgalos actualizados.
- Revise los resúmenes de sus cuentas bancarias y tarjetas de crédito apenas reciba algún tipo de mensaje



Hay gente que está buscando como pescar su dinero en el internet

parecido a estos.

- Si cree que ha sido estafado, presente su queja en línea visitando: ftc.gov/
- Para obtener información gratuita sobre temas de interés del consumidor, visite ftc.gov/espanol o llame gratis al 1 (877) 382-4357.

La FTC ingresa todas las quejas relacionadas a fraudes de internet y sistemas de telemarketing, a una base de datos segura llamada Centinela del Consumidor (Consumer Sentinel) que se encuentra a disposición de cientos de agencias del orden público, civiles y penales en los Estados Unidos y en el extranjero. (Editado por LMA)

Información general sobre los impuestos en EEUU
En internet, en español: www.irs.gov/espanol

Salud de la familia

No invite bacterias a su plato

Las bacterias pueden esconderse en cualquier lugar: en la cocina, sobre los platos y hasta en sus manos. Estos enemigos invisibles pueden multiplicarse y enfermar a la familia. Por eso, los cocineros deben lavarse las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos, antes y después de preparar los alimentos, después de jugar con mascotas y después de usar el baño.

Coloque los alimentos únicamente sobre superficies limpias. Las bacterias se propagan de un alimento a otro o de una superficie a otra. Esto es especialmente cierto cuando se manejan carnes, aves, huevos y pescados o mariscos crudos, por lo tanto, mantenga

estos alimentos y sus jugos separados de los alimentos listos para comer, es decir, nunca coloque los alimentos cocidos sobre un plato que previamente contenía carnes, aves y pescados o mariscos crudos. Lave siempre las tablas de cortar, los platos y los utensilios de cocina con agua caliente y jabón, después de que hayan estado en contacto con este tipo de alimentos.

Todas las frutas y verduras deben lavarse con agua corriente del grifo, antes de cortarlas o comerlas.

Use siempre cuchillos, tenedores, cucharas y platos limpios.

El gobierno tiene disponible más in-



Usted puede evitarlas usando buenos hábitos

formación acerca del manejo adecuado de los alimentos. Para conocerla, llame a la Línea de Información sobre Carnes y Aves del USDA, al 1 (888) 674-6854; o consulte en internet, en: www.fsis.usda.gov

Fuente: USDA

El gobierno le aconseja

Seguridad mientras duerme su bebé

Si su bebé tiene menos de 12 meses de edad, usted puede evitar el síndrome de muerte infantil súbita (SIDS, siglas en inglés), asfixia y estrangulación, siguiendo estos tres consejos:

1. Acueste a su bebé de espaldas para dormir.
2. Saque todos los accesorios blandos de la cuna.
3. Acueste a su bebé en una cuna segura.

¿Por qué seguir estos consejos?

1. Los bebés que duermen de espaldas corren un riesgo mucho menor de morir de SIDS y asfixia.

2. Un bebé puede asfixiarse en una cuna blanda. Asegúrese de retirar todos los accesorios como las almohadadas, las colchas, los edredones y las pieles de la cuna.

3. Una cuna segura es el mejor lugar en el que puede dormir su bebé. Asegúrese de que:

- no tenga material roto ni varillas con una separación de más de 2 3/8 pulgadas entre ellas,
- no tenga postes esquineros de más de 1/16 pulgadas de alto,
- no tenga dibujos recortados ni en la cabecera ni a los pies,
- tenga un colchón firme y muy bien



Necesitan cuidado mientras duermen

- ajustado,
- tenga un sello de seguridad certificado (en las cunas nuevas)

Para más información, visite el sitio de internet www.cpsc.gov

Seguridad en el hogar

Peligro en los corralitos para niños

El gobierno ha hecho un anuncio al público sobre el peligro de asfixia que existe en los corralitos con mallas tejidas. El riesgo existe cuando se deja el lado plegadizo en la posición baja y la malla tejida forma un bolsillo suelto dejando un espacio entre el colchón y la malla suelta.

Los niños se pueden caer o rodar a este bolsillo. Cuando la cabeza queda atrapada en este bolsillo, el niño puede asfixiarse.

La Comisión a cargo, recibió repor-

tes de 20 niños que murieron de asfixia en un corralito con mallas tejidas, en un período de 6 años.

Los lados plegadizos de los corralitos con mallas tejidas y cunas portables siempre deben estar bien ajustados cuando un niño está adentro.

Es importante que siempre lea las etiquetas e instrucciones antes de usar un producto.



Elimine los peligros del corralito

Del programa "Directo A Su Cuenta"

Economía personal

El depósito directo es más seguro y más conveniente que recibir un cheque de papel por correo. Además, ahorra mucho dinero a los contribuyentes (si todas las personas que actualmente reciben su cheque de beneficios federales se cambiaran al depósito directo, el estado ahorraría millones de dólares al año que serían utilizados para cubrir los gastos de futuros pagos del Seguro Social). Esto resulta particularmente importante hoy en día, ya que la primera ola de los baby boomers ha comenzado a alcanzar la edad de

la jubilación.

Directo A Su Cuenta es una organización que alienta a las personas a cambiarse al depósito directo, pues esta forma constituye simplemente la mejor manera para que las personas reciban sus pagos del Seguro Social y SSI, ya que elimina el riesgo de robo o pérdida de cheques, reduce los fraudes y le da mayor control sobre su dinero. Además, el depósito directo le permite tener acceso inmediato a su dinero desde casi cualquier lugar.

Préstamos para estudios universitarios (Gobierno Federal)
1 (888) 272-5543

Algo tan sencillo como inscribirse al depósito directo puede brindarles tranquilidad a los beneficiarios del seguro social, quienes, en su mayoría, son personas de la tercera edad o con alguna discapacidad.

Puede usted llamar a la línea de ayuda de Directo A Su Cuenta al 1 (800) 333-1792, puede inscribirse por internet en www.DirectoASuCuenta.org o visitar su banco u oficina de la Administración del Seguro Social más cercana.

Su salud

La artritis

La artritis ataca a muchos adultos mayores de 65 años de edad, aunque puede afectar a personas de todas las razas y edades; sin embargo, los estudios indican que afecta de 2 a 3 veces más a las mujeres que a los hombres.

Alrededor de 42 millones de habitantes de los Estados Unidos tienen alguna forma de artritis.

Es una enfermedad de las articulaciones y sus signos más comunes son el dolor y la rigidez, pero también pueden presentarse inflamación, calor y enrojecimiento. Las personas que padecen de este mal, suelen tener dificultad para mover las articulaciones normalmente.

¿Cuáles son las causas de la artritis?

- Esfuerzo en las articulaciones a lo largo del tiempo.
- Exceso de peso.

- Antecedentes familiares.

Para determinar si tiene artritis, visite a un médico, pues hay otras enfermedades que presentan síntomas parecidos.

Habitualmente el médico seguirá el siguiente proceso:

- Le hará preguntas acerca de sus antecedentes de salud.
- Examinará y revisará sus articulaciones.
- Le pedirá análisis de laboratorio (de sangre y orina).
- Indicará rayos-X u otras pruebas para ver el interior de las articulaciones.

¿Dónde obtengo más información?

En el Instituto Nacional de la Artritis y las Enfermedades Musculo-



Conozca y cuide su salud

Esqueléticas y de la Piel (NIAMS) En los Institutos Nacionales de la Salud (NIH)

Teléfono: 1 (301) 495-4484 en el internet: www.niams.nih.gov/index_espagnol.htm

Fuente: FDA Office of Women's Health

La cocina es su medicina, por el Dr. David Leonard

El chile no solo pica

Ese chile que le da sabor y hace que su comida pique, tiene una historia fascinante y parece que no solo es bueno para dar gusto a su comida.

En los Andes, en algunas tumbas, se ha encontrado chile que parecería haber sido cultivado hace 4,000 años atrás.

Tres nombres Incas son Ucho, Ca-

chi y Auca. Chile, Sal y Soldado son sus significados. Estos tres elementos eran fundamentales para un imperio.

El chile picante fue llevado a Europa por Cristóbal Colón y descrito por uno de los médicos que trabajó con él durante los viajes a América.

Contiene mucha vitamina C y fue utilizado en altamar, en los largos



Alto contenido de vitamina C

Continúa en la página 6

La cocina es su medicina, por el Dr. David Leonard pag. 5

El chile no solo pica

viajes, para prevenir la enfermedad del escorbuto que afecta al ser humano cuando el cuerpo está carente de esta vitamina.

Fue un científico Húngaro el primero en aislar la vitamina C, y este hombre estudiaba el chile.

En estudios modernos realizados

en animales, el chile ha mostrado capacidad de incrementar el metabolismo y reducir la cantidad de grasa almacenada en el cuerpo. Los químicos del chile pueden reducir la inflamación que agrava el dolor de la artritis en las articulaciones.

También se ha demostrado su capacidad de bajar los triglicéridos, que

son los químicos vinculados a los problemas cardíacos.

El Capsaicin, un elemento que se encuentra en el chile, estimula y luego seda el calor en el cerebro, esto puede dar como resultado la baja de la temperatura del cuerpo. Quizá por eso es popular en los climas cálidos.

La educación de sus hijos

Tutores fuera de la escuela

Existe dinero del Gobierno Federal para pagar una tutoría para los casos en que un niño de familia de bajos ingresos asiste a una escuela de bajo rendimiento y requiere un refuerzo en su educación.

Generalmente esta ayuda adicional se usa para matemáticas, lenguaje y lectura, y puede ser recibida antes o después de la escuela, o durante los fines de semana.

Su distrito escolar tiene las fórmulas para determinar si su hijo es elegible para estos servicios.

Si usted está interesado en buscar este servicio, consulte en la escuela o en su distrito escolar, acerca del programa “No Child Left Behind” y los Servicios Educativos Suplementarios.



Existe ayuda para reforzar la escuela

Cuando seleccione un programa o tutor, usted se reunirá con el proveedor y el personal del distrito. En la mayoría de los casos, su distrito escolar pagará los servicios educativos suplementarios.

Por otro lado, la ley obliga al distrito escolar a notificar a los padres si la escuela está considerada

de “bajo rendimiento”. Si esto ocurre, usted debe buscar este programa sin demora para que sus hijos no reciban una educación inferior a la ideal.

Si está interesado, puede visitar el sitio en internet de este programa del gobierno: www.NoChildLeftBehind.gov o llamar de manera gratuita al 1 (800) 872-5327.

La Línea Nacional de Violencia Doméstica
1 (800) 799-7233

Peligros en el hogar

Los adolescentes y los fármacos

Dicen algunas estadísticas serias, que esta generación de adolescentes usa menos drogas ilícitas de la calle, pero la otra parte de la noticia nos dice que existe un alto porcentaje de abuso de drogas que están en el hogar, como las medicinas recetadas por su médico.

Un aviso de la campaña “Padres, La Antidroga” señala: “sus adolescentes pueden volar igual con medicinas de receta médica”. Verdad y grave. Las pastillas para el dolor, los supresores, los estimulantes, las medicinas para dormir, las que se compran sin receta para la tos y el resfrío, y muchas más, son parte de una gran preocupación: nuestros adolescentes tienen un consumo ilegal mucho mayor de drogas de farmacia que de cualquier otra droga ilegal de la calle, con excepción de la marihuana.

La edad de los 12 a 13 años es la más delicada para el consumo de fármacos del hogar (Según la Substance Abuse and Mental Health Services). Estos jóvenes piensan que como están disponibles tan fácilmente, no son peligrosas, y los padres generalmente no advierten acerca de los riesgos de estas drogas a sus hijos.

Los peligros de una sobredosis van desde la muerte hasta la paranoia o el paro cardíaco. Incluso en dosis bajas, las medicinas para el dolor y los depresores tienen efectos en las funciones motoras que afectan la capacidad de comprender y aprender.

El abuso del OTC, un componente común en medicamentos para el resfrío y la tos, puede producir nublamiento de la visión, vómitos,

mareos, coma e inclusive la muerte. Muchos reportan que mezclan medicinas y alcohol, una fatal combinación que fácilmente puede causar fallecimiento por paro respiratorio. Varias de estas drogas son adictivas y sus peligros son iguales o mayores a muchas de las típicas drogas de la calle.

Los padres, tal como dice la mencionada campaña, somos la mejor antidroga. Esto quiere decir que debemos hablar con nuestros hijos y mantenerlos informados de los peligros que corren. La ignorancia y el silencio no son buenos compañeros en esta difícil tarea de guiar a nuestros jóvenes.

Fuente: Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Asociación Latina de la Diabetes –USA
www.lda.org

Conozca la ley

Otra nueva ley contra el racismo

El nuevo Secretario de Justicia de Los Estados Unidos, Eric Holder, está impulsando la aprobación de una ley significativa para los inmigrantes del sur del continente: La Ley de Prevención de Delitos por Odio (Prejuicio) Matthew Shepard de 2009, o Ley S.909, que fortalecería la capacidad de las fuerzas federales del orden público para evitar y castigar, de dos maneras

vitalmente importantes, la violencia motivada por el prejuicio.

Este proyecto de ley tiene como objetivo ampliar la cobertura de las categorías protegidas más allá de la raza, el color, la religión o el origen nacional real o percibido, incluyendo aspectos como género, discapacidad, orientación sexual e identidad de género, y sobre todo,



Leyes que buscan la equidad

Continúa en la página 8

Conozca la ley pag. 7

Otra nueva ley contra el racismo

eliminaría la exigencia anticuada que hace casi imposible probar que un delito fue motivado por algún tipo de odio basado en el prejuicio.

Eric Holder afirmó a fines del mes pasado: “Como demuestra la reciente tragedia en el Museo del Holocausto, nuestra nación sigue

sufriendo horribles actos de violencia cometidos por individuos consumidos por el fanatismo y la discriminación. Hoy, tal cual atestigüé por primera vez en 1998, hechos violentos motivados por el prejuicio dividen nuestras comunidades, intimidan a nuestros ciudadanos más vulnerables y dañan nuestro espíritu colectivo. Ha

llegado el momento de aprobar esta legislación crucial, e insto a todos los ciudadanos de los Estados Unidos a que apoyen al Presidente y al Departamento de Justicia con respecto a este proyecto de ley, el cual está pendiente hace más de una década.”

Asociación de centros de envenenamiento
1 (800) 222-1222

Economía de la familia

¿Cuánto me prestan para comprar una casa?

Hay una fórmula básica que generalmente utilizan los bancos para determinar el monto de una hipoteca que usted pueda pagar razonablemente. Consiste en una estimación del monto máximo de dinero que usted debería gastar en los pagos hipotecarios, y que está en directa relación con sus ingresos y otros gastos que usted tenga.

Los gastos mensuales de vivienda incluyen el capital de la hipoteca, los intereses, los impuestos y el seguro, abreviados PITI por sus siglas en inglés.

En términos generales, para calificar para los préstamos convencionales, los gastos de vivienda no deben exceder del 26 al 28 por ciento de su ingreso mensual.

Para los préstamos respaldados por la FHA, el coeficiente es del 29 por

ciento del ingreso bruto mensual.

Por ejemplo, si su ingreso anual es de \$30,000, su ingreso bruto mensual es de \$2,500, entonces, \$2,500 x 28 por ciento = \$700. Por lo tanto, usted probablemente calificaría para un préstamo residencial convencio-

nal que requiera pagos mensuales de \$700.

Es importante recordar que los coeficientes siguientes pueden variar de un prestador a otro, y cada solitud se considera individualmente.

Continúa en la página 9

TABLA DE PAGOS			
PAGO MENSUAL POR CADA \$1,000 DE PRÉSTAMO			
Tasa de interés	15 años	20 años	30 años
4.0%	\$7.40	\$6.06	\$4.77
4.5%	\$7.65	\$6.33	\$5.07
5.0%	\$7.91	\$6.60	\$5.37
5.5%	\$8.17	\$6.88	\$5.68
6.0%	\$8.44	\$7.16	\$6.00
6.5%	\$8.71	\$7.46	\$6.32
7.0%	\$8.99	\$7.75	\$6.65
7.5%	\$9.27	\$8.06	\$6.99
8.0%	\$9.56	\$8.36	\$7.34
8.5%	\$9.85	\$8.68	\$7.69
9.0%	\$10.14	\$9.00	\$8.05
9.5%	\$10.44	\$9.32	\$8.41
10.0%	\$10.75	\$9.65	\$8.78

Nota: La tabla incluye únicamente el capital y los intereses.

Economía de la familia pag. 8**¿Cuánto me prestan para comprar una casa?**

Esta tabla le ayuda a calcular sus costos mensuales de vivienda, excluyendo impuestos y seguro. Por ejemplo, supongamos que usted tiene una hipoteca a 30 años y la tasa de interés es del 8 por ciento. La tabla muestra que la cantidad del pago mensual por cada \$1,000 es de \$7.34. Si usted quiere un préstamo de \$75,000, puede calcular el pago estimado multiplicando 75 x \$7.34, lo que equivale

a \$550.50 mensuales. Como puede ver, mientras más baja sea la tasa de interés, más cómodos le resultarán los pagos de una casa.

Existen muchos programas de “vivienda accesible”, tanto del gobierno como convencionales, que tienen requisitos menos estrictos para familias de ingresos bajos y moderados. Muchos de ellos cuentan con asesoramiento financiero

para ayudar a los compradores potenciales a aprender las responsabilidades financieras que se asumen al tener casa propia.

Fuente: extracto del folleto que fue preparado por Mortgage Insurance Companies of America en cooperación con el Servicio de Extensión del Departamento de Agricultura de los EE.UU.

Personajes latinos**La primera mujer latina en el puesto médico más alto del país**

Antonia Novela

En su entrevista con la Academia del Logro, Academy of Achievement, Antonia Novela relata cómo creció en Puerto Rico y cuáles fueron los factores que la ayudaron a llegar al cargo más importante de

la profesión médica en el país.

Novela no solo fue la primera persona latinoamericana, sino también la primera mujer, en haber sido designada al puesto número uno del Gobierno Federal en la profesión médica. (Surgeon General).

“Yo era una niña de clase media, mi padre murió cuando yo tenía 8 años y mi madre era de esas mamás que siempre andaba poniendo presión sobre sus hijos. Ella era directora de la escuela intermedia, y cuando algún maestro no podía ir a trabajar, mi mamá era el sustituto automático, ¡no había día libre! Fue mi maestra de matemáticas y ciencias, en lo que ella era muy capaz. Me enseñó que yo no podía fracasar.”

“Casi me muero del shock cuando me llamaron para decirme que mi

nombre había sido propuesto para encabezar la agencia federal más importante de salud pública en los Estados Unidos. Yo pensaba que para llegar a estos cargos uno necesitaba tener contactos y estar en la vida política. Para colmo, el cargo nunca había sido ocupado por una mujer.”

En los Estados Unidos, este cargo no solamente significa ser la palabra máxima en salud pública, sino también establecer las prioridades de salud para la nación.

Durante sus años como cabeza de la institución federal, Antonia priorizó temas como la salud de la mujer, los niños y las minorías, el consumo de bebidas alcohólicas en menores, el abuso del cigarrillo, y el SIDA.

Continúa en la página 10

Personajes latinos pag. 9

La primera mujer latina en el puesto médico más alto del país

Hizo una buena gestión a la cabeza de la institución durante 3 años, desde 1990.

Ahora está convencida de que el

sueño americano es posible para todos. Dice que lo que se requiere es “credibilidad, dignidad y fortaleza de carácter,” y agrega, “pero lo más importante es creer que tu

sueño está ahí esperándote si tu trabajas para ello”

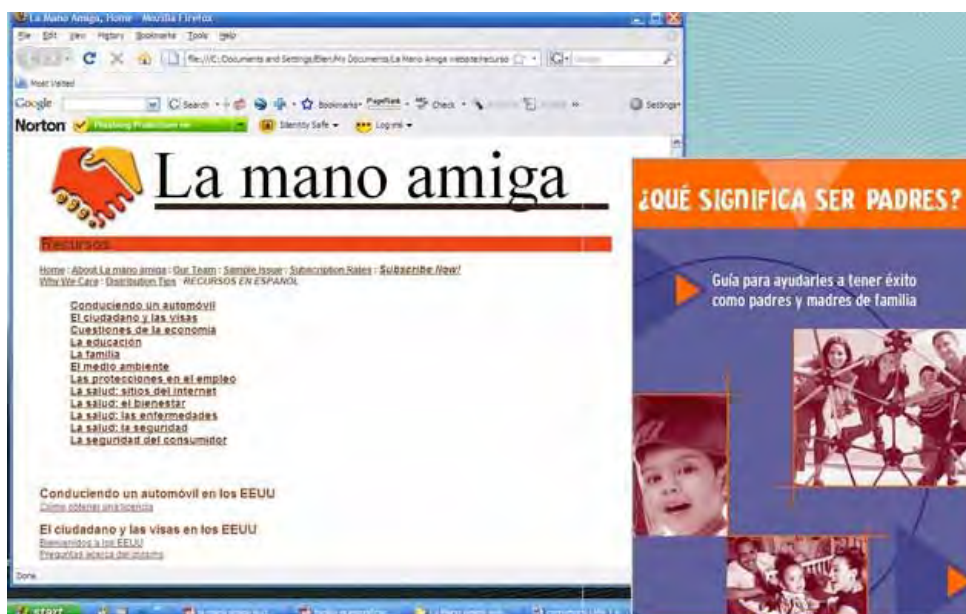
Cuidado con la secadora



La Comisión de Seguridad de Productos de Consumo advierte que, en ninguna circunstancia se debe utilizar la secadora de cabello donde pueda entrar en contacto con el agua.

Sitio de internet que contiene recursos para gente con discapacidad
www. ProyectoVision.net

La electricidad y el agua constituyen una combinación potencialmente mortífera y en su presencia los niños deberían ser supervisados.



En nuestro sitio de internet:

<http://www.lamanoamiga.org/recursos.html>, *usted encuentra más de 150 publicaciones informativas, útiles.*

El robo de identidad pag. 1**Que nadie se haga pasar por usted**

ayudarle a frenar el problema rápidamente. Para esta situación, el gobierno tiene una recomendación específica que está ligada a leyes que rigen este tema:

Usted debe pedir que las agencias de informes de crédito a nivel nacional, pongan “alertas de fraude” en su expediente (tiene derecho legal a hacer esto). Una alerta de fraude le puede dificultar a otra persona el obtener crédito en su nombre.

Una alerta de fraude inicial per-

manecerá en su expediente por 90 días, una alerta de fraude extendida permanecerá por siete años.

Para colocar una de estas alertas, la agencia de informe del consumidor necesitará que usted proporcione evidencia adecuada de su identidad, que puede incluir su número de seguro social. Si pide una alerta extendida, tendrá que proporcionar también un informe de robo de identidad, lo que incluye una copia de un informe presentado a una agencia de la policial federal, estatal o local, así como

cualquier otra información adicional que pueda requerir la agencia de información del consumidor.

Para obtener datos más detallados, visite: <http://www.consumer.gov/idtheft/espanol.html>.

Línea telefónica nacional hispana para crisis de suicidio
1 (877) 784-2432

Cuidado con las estafas pag. 1**El fraude por teléfono**

Aquí le transmitimos información del Departamento de Justicia, que le ayudará a cuidarse de no caer en el fraude que suele estar oculto detrás del “telemarketing” o venta por teléfono.

Estas son los rasgos psicológicos más comúnmente utilizadas:

- **Autoridad.**- Por ejemplo, le dirá que es ejecutivo de la compañía y ocupa un puesto especial dentro de la organización (como agente del FBI o de Aduanas), sugiriendo así que ocupa un cargo de autoridad.

- **Aprobación social.**-Le dirá que otras personas que han estado en el lugar suyo siempre han ganado el

premio mayor de algún concurso.

- **Emoción.**- Le hablará llena de emoción y tratará de hacer que su víctima (es decir, usted) también se emocione.

- **Simpatía.**-Le hará comentarios que indican que su historia es similar a la suya, o que él o ella simpatiza y se preocupa por usted.

- **Escasez.**- Le hará creer que el artículo que ofrece estará disponible durante un tiempo limitado o en cantidades limitadas y que usted debe actuar de inmediato para aprovechar la oferta.

- **Reciprocidad.**- Podrá contarle que

ya le ha hecho algún favor a usted, como haber utilizado su propio dinero para hacer un pago parcial, para que usted no pierda la oportunidad.

- **Congruencia.**- Tratará de convencerlo(a) que usted ya ha dado su palabra de participar en la operación y debe cumplir con ella.

- **Altruismo.**- Le tocará el corazón y le dirá que el dinero suyo se utilizará para ayudar a los menos afortunados.

Fuente: Departamento de Justicia de los EEUU; FBI.

Editorial por Germán Velasco

¿Hacia dónde va la economía?

Estamos navegando en un mar donde la esperanza y el optimismo son importantes elementos de supervivencia, pero no son indicadores de nada más. Los números hablan por sí mismos.

Recientemente, el gobierno ha adoptado una posición más realista al anunciar que las cifras de desempleo llegarán a los dos dígitos (entre 9.8 y 10.1 %) en los meses siguientes del año, y por supuesto, éstas no son buenas noticias en sí. Pero un elemento clave en medio de la tormenta es que la palabra del gobierno tenga credibilidad. Este aspecto es positivo, pues nos permite confiar en que la predicción del gobierno de que el país tendrá crecimiento económico en otras áreas, es también real.

El segundo cuatrimestre del año 2009 se encuentra entre las buenas señales, puesto que los bancos gigantes han mostrado ganancias significativas. Por supuesto, no es ningún secreto que la base de estas ganancias es aún el dinero del pueblo que fue prestado como salvavidas a estos gigantes, pilares del mundo financiero.

Las pérdidas en créditos de consumo siguen siendo grandes para estos y otros menores en tamaño, sin embargo, el plan de rescate del gobierno consiste en salvar a estos gigantes y esa parte parece

estar funcionando, y parcialmente se puede contar como buena noticia, pues en la medida en que les vaya bien a ellos, nos irá bien a los ciudadanos que somos quienes prestamos el dinero de nuestros impuestos.

En los meses siguientes nos tocará observar si estos buenos resultados en Wall Street se van traduciendo en una mejoría de los bancos que no son tan grandes, y finalmente en un mejor acceso al crédito para el ciudadano común, que hoy por hoy, está muy apretado.

La gigante de los seguros AIG parece también estar vendiendo sus subsidiarias a buenos precios, y si lo recuerda, ésta fue la empresa a quien usted y otros millones de ciudadanos le prestaron 80 mil millones de dólares. Así que ¡es muy bueno que AIG se recupere!, pues el préstamo de rescate fue grande y controversial.

El panorama económico parece mostrar mejorías que llegarán a la gente más adelante, en un período estimado de 8 meses a un año, entre tanto, parece que los empleos seguirán disminuyendo en varios sectores.

Con este mapa, es muy bueno fortalecerse en el nivel familiar. ¿Cómo está su inglés? ¿En qué se está capacitando usted para abrir-



Germán Velasco, Director LMA

se más posibilidades de empleo o de vender algún producto u otro servicio?

Sobrevivir la crisis depende de nuestra capacidad creativa individual.

Los latinos tenemos a favor nuestra cultura de trabajar en familia o en equipo, eso es muy útil.

Póngale fuerza y no se siente a esperar que esto se arregle solo. Las soluciones reales del sistema todavía tardarán en llegar.

Preguntas sobre sus impuestos (gratis)

Individual: 1(800) 829-1040

Pequeña empresa: 1(800) 829-4933